

Atletica Alessandria



CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE

CATEGORIA RAGAZZI/E - CADETTI/E

Approvazione Fidal Piemonte n. 128/pista/2020

c/o CAMPO DI ATLETICA DI ALESSANDRIA

19-20 SETTEMBRE 2020

SABATO 19 SETTEMBRE:

PROGRAMMA TECNICO:

CADETTE	80hs - 300 - 1000 - Marcia 3 Km - Asta - Lungo - Peso - Martello
CADETTI	100hs - 300 - 1000 - Marcia 5 Km - Asta - Lungo - Peso - Martello
RAGAZZE	60hs - Marcia 2 Km - Alto - Vortex
RAGAZZI	60hs - Marcia 2 Km - Alto - Vortex

Ritrovo gare asta e martello: 12.30 - inizio gare 13.00

Ritrovo altre gare: 13.30 - inizio gare ore 14.30

ORARIO DI MASSIMA:

13.00 asta CF/CM assieme

13.00 martello CM (a seguire CF)

14.30 60hs RF - alto RM (a seguire RF)

14.30 lungo CF (a seguire CM)

14:45 60hs RM

15.00 peso CM (a seguire CF) - vortex RF (a seguire RM)

15.00 80hs CF

15.15 100hs CM

16.00 300 CF

16.15 300 CM

16.35 1000 CF

16.50 1000 CM

17.15 marcia 2 Km RM/RF

17.25 3 Km CF – 5 Km CM

DOMENICA 20 SETTEMBRE

PROGRAMMA TECNICO:

CADETTE	80 - 300hs - 1200 siepi - 2000 - Alto - Triplo - Disco - Giavellotto
CADETTI	80 - 300hs - 1200 siepi - 2000 - Alto - Triplo - Disco - Giavellotto
RAGAZZE	60 - 1000 - Lungo - Peso
RAGAZZI	60 - 1000 - Lungo - Peso

Ritrovo gare 13.00 inizio gare 14.00

Ritrovo giurie: 13.30

ORARIO DI MASSIMA:

14.00 disco CM (a seguire CF)

14.00 triplo CF (a seguire CM)

14.00 peso RF (a seguire RM)

14.30 60 RF

14.45 60 RM

15.00 80 CF- alto CM (a seguire CF)

15.20 80 CM

15.45 giavellotto CM (a seguire CF) - lungo RM (a seguire RF)

15.50 300hs CF

16.00 300hs CM

16.20 1000 RF

16.30 1000 RM

17.00 1200sp CF/CM

17.15 2000 CF

17.25 2000 CM

Le iscrizioni sono esclusivamente on line sul sito delle proprie società entro e non oltre il **giorno 17 settembre alle ore 20:00**. Non sono ammesse iscrizioni sul posto

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali nell'arco delle due giornate.

Le corse saranno effettuate in serie e il cronometraggio elettrico a cura del GGG.

Maglia di campione regionale a tutti i vincitori e medaglia ai primi 3 (a carico CR).

Responsabili Organizzativi: Franco Romeo cell.3280090881 email: a1001@fidal.it -
Roberto Meda cell. 3926602909 email: meda_roberto@yahoo.it

Si raccomanda agli atleti, tecnici e dirigenti di compilare la prescritta Dichiarazione di Responsabilità Covid -19 e consegnarla all'ingresso.